**Stage d’été**

**7/8/9 juillet 2021**

Le judo club de l’ AL.Beaumont vous invite à participer à son stage d’été du 07/07/21 au 09/07/21, de 9h à 17h à la halle des sports de la Mourette. L’accueil se fera à la porte d’entrée principale de la Halle des sports à partir de 8h30. Nous vous rappelons que pour des raisons sanitaires, les parents ne sont pas autorisés à pénétrer dans les locaux.

**Au programme :**

De 09 h à 12h : Jeux judo, travail technique au sol et debout, Sumo 12 h : Repas tiré du sac De 14 h à 17h : Tir à l’arc, Tchouk ball, Koh Lanta, Sports collectifs 17 h  : Rangement du matériel et retour dans les familles.

Le retour des enfants se fera par la porte extérieure du dojo !

Le stage sera encadré par David Macheboeuf et Pierre Bondy, tous deux diplômés d’Etat.

Tarifs du stage : 10euros/jour, 20euros pour les 3 jours.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter Pierre au 06/62/90/36/84.

**A prévoir dans le sac des enfants** :

- Kimono, ceinture - Basket, short, casquette, lunette de soleil, crème solaire, affaire de pluie, gel hydro-alcoolique, masque, gourde - Repas, boisson, goûter

**Objectif :** garder le lien avec les judokas, bouger faire du sport et **s’amuser !!**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Nom, Prénom :

Date naissance :

Téléphone :

Mail :